

# Lad os sammen passe på indeklimaet i vores bygning!

Simple tiltag kan gøre en stor forskel for indeklimaet og forebygge problemer både for dig og for vores bygning. Derfor håber vi, at du følger disse råd for at undgå fugt og skimmel.



## Hold varmen stabil

Sørg for, at temperaturen i alle rum altid er over 19°C. Brug alle radiatorer for at fordele varmen effektivt og udnytte energien optimalt.



## Luft ud regelmæssigt

Luft ud i lejligheden 3–4 gange om dagen, især om morgenen og aftenen, for at fjerne fugt og andre skadelige stoffer.



## Begræns fugt fra madlavning og bad

Sørg for at lufte ud efter madlavning og bad. Sæt låg på gryder og tænd emhætten. Luk døren til fugtige rum og fjern vandet efter bad.



## Tør ikke tøj indenfor – og aldrig på radiatorer

Tør ikke tøjet indenfor, da det frigiver store mængder fugt. Brug i stedet tørretumbler eller tørrestativ udenfor/på altanen/i tørrerum.



## Hold frisk luft i gang

Sørg for, at ventilationsventiler og aftræk ikke er blokerede. Rengør ventiler jævnligt, så luften kan cirkulere frit.

